ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: FONTIBON PERIODO: ENERO-MARZO 2025

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): MARTHA CECILIA ARTETA ALVAREZ

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Durante el mes de enero 2025 se efectuó la actividad articulada con las competencias motoras " Semáforo de la alimentación saludable", dirigida a los referentes familiares, cuyo objetivo es explicar que son alimentos procesados y productos ultra procesados, los riesgos y efectos en el estado de salud y los nutrientes críticos que aportan, identificar el contenido de sodio y grasa de los alimentos procesados y productos ultra procesados a través de la lectura de etiquetado nutricional. Reconocer la alimentación que se ofrece en el centro de protección y alternativas para la selección adecuada de los alimentos, realizar apropiadamente la selección de alimentos saludables, basándose en decisiones informadas frente al consumo de productos ultra procesados. En el mes de febrero y marzo 2025, se realizó de manera interdisciplinaria con las competencias ocupacionales, la actividad " Masterchef" dirigido a los participantes, con el fin de promover estilos de vida saludable, a través de la explicación de los beneficios del consumo de frutas y verduras para la salud y el bienestar, reconocer conceptos básicos de alimentación saludable, grupos de alimentos, importancia del consumo de frutas y verduras. Identificar la importancia de incluir grupos de alimentos como frutas y verduras y en la alimentación diaria y poner en práctica en casa preparaciones nuevas que incluyan frutas y verduras con el fin de ofrecer alternativas y mejorar la percepción que se pueda tener frente a los mismos. - Se logra la participación activa de los participantes, además, promover habilidades instrumentales mediante una actividad lúdica y de aprendizaje de conceptos sobre alimentación saludable mediante la práctica. - Se observa que captaron los conceptos que se socializaron en la actividad. - Se observó mayor atención y disposición en la actividad, dado que se realizó a través de una actividad de aprender haciendo.	Algunos participantes por su discapacidad severa no participan de manera activa en la actividades de IEC, su participación es pasiva en terminos de observación. Se requieren ajustes razonables en las actividades descritas para obtener una mejor atención y disposición de las participantes. Se observan condiciones de sedentarismo en algunos participantes, situación que dificulta la realización de las diferentes actividades del circuito de actividad física. Se observa dificultades en la consecución de las actividades IEC con los referentes familiares, ya que utilizan estos espacios para discutir sobre situaciones propias de la atención integral prestada en el centro Integrarte.	Fomentar espacios de actividades para propiciar el aprendizaje lúdico y mediante la practica. Seguir convocando a todas los participantes a las actividades de IEC con el fin de generar participación activa y pasiva de toda la población.